

简体字  
ver.

# 魅力娱乐 之城

上  
浅  
谷  
东

野  
草  
中  
京



# 周游上野、浅草、谷中，感受日本， 然后到日本各地去！

在台东区，不仅有日本的代表性旅游胜地“上野”和“浅草”，还有最近备受关注的“谷中”，从传统文化到最尖端潮流，从购物和美食到大自然和艺术，充满了东京旅游的乐趣。同时，这个地区的交通也极为便利，可谓是通往日本全国各地的旅游基地。



## 谷中 谷中

### 保留古老生活面貌的街区

生活气息浓郁的怀旧街区。可以探寻古老民宅和工艺品，享受散步的乐趣，是个东京旅游必去新景点。



### 从机场出发的交通方式

从成田机场和羽田机场可以直接乘坐电车前往上野和浅草。



※上述信息仅供参考。



## 上野 上野

### 美食、购物、艺术的一大聚集地

从可以轻松享用的日本美食、令人眼花缭乱的购物，到动物园、美术馆、博物馆，游玩方式丰富多彩。

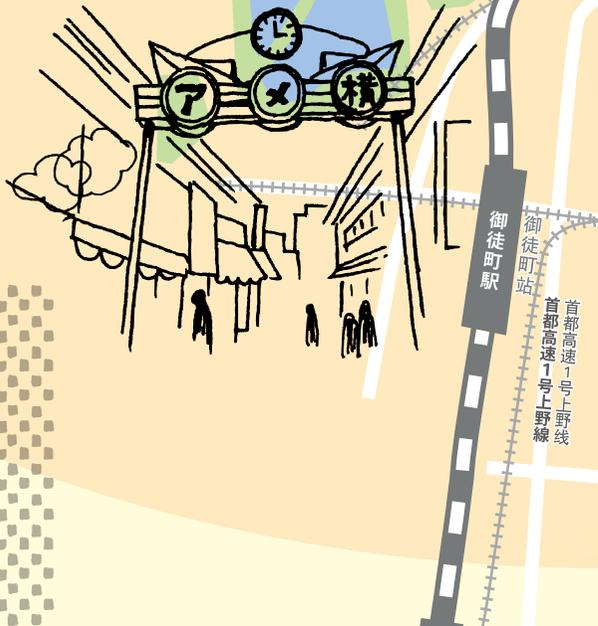
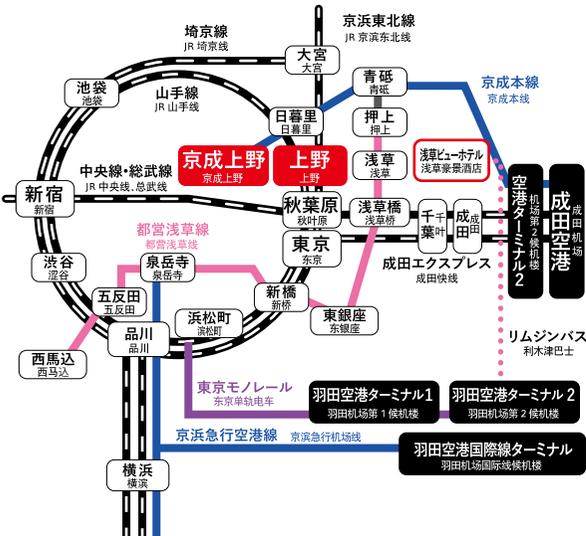


电车 3~4 分钟



### 上野、浅草、谷中与东京的主要旅游胜地

上野站与东京站一样，都是枢纽站，乘坐电车和地铁前往其他主要旅游胜地的交通非常便捷。从上野站前往浅草站、距离谷中地区最近的日暮里站，乘坐电车或地铁分别只需5分钟左右。



## 从这里出发前往日本全国各地

前往东北地区、北海道、新潟方向、以金泽为代表城市的北陆地区等的北行新干线，在上野站到发。  
 从上野乘坐电车只需5分钟左右即到东京站，前往大阪、京都、广岛等地的西行新干线在此到发。

上野駅 上野站	北海道新干线“Hayabusa” 250分钟~	新函馆北斗站(北海道) 新函馆北斗站(北海道)
	东北新干线“Hayabusa” 90分钟~ / 东北新干线“Yamabiko” 115分钟~	仙台站(东北) 仙台站(东北)
	北陆新干线“Kagayaki” 144分钟~ / 北陆新干线“Hakutaka” 170分钟~	金沢站(金沢) 金泽站(金泽)
	JR 上野东京线 32分钟~ / JR 京滨东北线 45分钟~	横浜站 横浜站
	东北新干线“Yamabiko”—JR 日光线 92分钟~	宇都宫站 宇都宫站
	上越新干线“Toki” 81分钟~	日光站 日光站
	北陆新干线“Hakutaka” 195分钟~	越後湯沢站 越后汤泽站
	北陆新干线“Kagayaki” 76分钟~	长野原草津口站 草津温泉(长野原草津口站)
	JR 山手线	高崎站 高崎站
	JR 山手线	长野原草津口站 草津温泉(长野原草津口站)
東京駅 东京站	东海道新干线“Nozomi” 160分钟~	长野站 长野站
	东海道新干线“Nozomi” 146分钟~	新大阪站(大阪) 新大阪站(大阪)
	东海道新干线“Nozomi” 240分钟~	京都站(京都) 京都站(京都)
	东海道新干线“Nozomi” 300分钟~	广岛站(广岛) 广岛站(广岛)
		博多站(福岡) 博多站(福岡)

※上述信息仅供参考。



### 浅草 浅草

**保留400年前东京风貌的日本首届一指旅游胜地**  
 以浅草寺为中心，文物古迹、日本美食、销售日式小物件的店铺鳞次栉比。

# ASAKUSA

保留 400 年前东京风貌的日本首屈一指旅游胜地

以浅草寺为中心，周围密密麻麻地排列着历史古迹和独具特色的商业街。在这片街区，只要时间不同、街道不同，每次都会有新的发现。



## 浅草寺

西东京最古老的佛教寺院，创建于628年。院内有以巨大灯笼为标志的雷门和高耸立的五重塔，到访游客络绎不绝。这里也是传统的江户（即东京）文化中心地，按季节举办三社祭、毬球板市等众多传统活动。

台东区浅草 2-3-1



### Manner

### 寺院的参拜方法

※1 「」内为浅草寺的叫法。



### 仲见世商店街

### 仲見世商店街

日本最古老的商业街之一，从雷门一直延伸到浅草寺。在长约250m的街道上，约100店铺鳞次栉比，日式点心、筷子等小物件、浴衣之类的特产琳琅满目。



### 护身符与神签

到寺院神社祈福的方法有好几种。神签是一种占卜，是向神佛祈祷，预测自己运气，只需100日元左右即可体验。护身符的种类因目的而异，包括祈愿健康、勤学、开运等，可以随身携带，或者装饰房间。

### COLUMN

并非只有仲见世商店街，富有特色的商店街为数众多是浅草的一大魅力。  
若能全部周游一遍，您就是浅草通！

### 花屋敷街 花やしき通り



沿着1853年创业的游乐园“花屋敷”，排列着各种店铺，仿佛再现了400年前的东京街道。其中有经营忍者商品的商店，还有可以穿上和服拍照留念的照相馆，充满活力。



### 浅草西参道商店街 浅草西参道商店街

浅草西参道商店街距离浅草的中心浅草寺仅有几分钟路程。该商业街因重现了江户时代（1600-1868）的风景而颇受欢迎。商店里可以买到清酒和刀剑等各种日本文化的纪念品。来浅草观光时，一定不要错过去西参道商店街逛一逛。

### 浅草六区街 浅草六区通り



自十九世纪后半叶起，剧场云集，热闹非凡，因此到处点缀着与浅草有缘的演员照片的商店街。其中有薄煎饼备受青睐的老字号咖啡厅，街道旁边耸立着大型商业设施“ROX”、“唐吉珂德”。



### 河童桥道具街 かっぱ橋道具街®

与饮食有关的用具店云集。经营工匠手工制作的精巧的餐具和烹饪器具。可以买到价廉质优的产品的店铺很多，也是这里的一大魅力。在一些经营摆放在餐饮店橱窗中的仿真食品模型店里，你可以体验制作。



## UNAGI

鳗鱼以清淡的味道为特点，高蛋白，营养丰富。在日本，通常将其剖开处理后用竹签串起，浇上调味汁烤成“蒲烧”吃，或者将“蒲烧”放在米饭上做成“鳗鱼盖浇饭”吃。在日本，有在每年1~2次的“土用丑日”吃鳗鱼的风俗。

### 鳗 驹形 前川 本店 鳗 驹形 前川 本店

台东区驹形 2-1-29



## SUKIYAKI

日本代表性火锅之一。将牛肉、大葱和白菜等蔬菜、豆腐等食材，在由酱油、砂糖、清酒调和的酱汁中一起煮。煮好的食材放在搅匀的生鸡蛋里面蘸着吃。

### 寿喜烧 今半本店 すき焼き 今半本店

台东区浅草 1-19-7



# Find My # Asakusa // click



团队旅游不会去的景点、热门旅游胜地的夜景。  
请拍摄下唯有你喜欢的浅草。欢迎将照片上传并“#ASAKUSA”  
与大家共享你的发现。



## 传法院的鼠小僧

日本传统表演艺术“歌舞伎”的剧中人物雕像，在传法院街有6座之多！找找看吧！



## A 抹茶冰激凌球

世界第一浓稠的冰激凌球，就像直接吃茶叶一样。



## 屋形船与天空树

夜幕降临，灯光璀璨的屋形船与天空树的组合美妙绝伦。



## B 东京铭菓

以大米为原料的点心“雷米花糖”，从经典风味到西式风味，品种丰富多彩。



## C 招财猫

这是一座以相亲闻名的神社。院子里有许多招财猫，所以它也成了个摄影点。



## 合羽桥的 Niimi

耸立在烹饪器具店楼顶上的巨大男厨师雕像是合羽桥的象征。



## D 日式扇子

在日本纸上绘制色彩绚丽的日本图案的扇子品种繁多，包括在传统表演艺术歌舞伎中使用的扇子等。



## 雷门大灯笼的雕刻

只要从下往上观察大灯笼，即可发现精美的龙木彫。



## E 夜间点灯

庄严肃穆的五重塔在黑暗中浮现出来。



## F 各式皮製品

在雪白的皮革上压花上色，制成色彩缤纷的传统皮革工艺品。



## G 铁捲门壁画

描绘浅草历史和四季活动的珍稀壁画，只能在店铺打烊后能看到。



## 从浅草文化观光中心眺望

8楼展望台是一处可将仲见世商店街和花屋敷尽收眼底的摄影点。

寿々喜園 浅草本店

A.【壽々喜園 浅草本店】 台東区浅草3-4-3

今戸神社

C.【今戸神社】 台東区今戸1-5-22

浅草寺五重塔

E.【浅草寺五重塔】 ① 夜景灯光从日落到23:00

仲见世商店街

G.【仲见世商店街】 台東区浅草1-36-3

常盤堂雷米花糖总店

B.【常盤堂雷おこし本舗】 台東区浅草1-3-2

文扇堂

D.【文扇堂】 台東区浅草1-30-1

文庫屋大関

F.【文庫屋大関】 台東区浅草2-2-6

# ASAKUSA MAP

介绍众多的商店街和不胜枚举的快乐店铺、有益的便利场所！

## 浅草景点 ①

### 浅草演艺大厅 浅草演艺ホール

以五彩缤纷的旗帜为标志！上演由一个人饰演多个角色讲笑话的传统表演艺术“落语”。



河童桥道具街  
かっぱ橋道具街®

国际街  
国際通り

TSUKUBA EXPRESS 浅草站  
つくばエクスプレス浅草駅

浅草六区街  
浅草六区通り

浅草演艺大厅  
浅草演艺ホール

浅草花屋敷  
浅草花やしき

浅草西参道商店街  
浅草西参道商店街

浅草寺  
浅草寺

五重塔  
五重塔

文库屋大関  
文库屋大関

传法院的鼠小僧  
伝法院のねずみ小僧

文扇堂  
文扇堂

仲见世商店街  
仲见世商店街

寿喜烧 今半本店  
すき焼き 今半本店

雷门大灯笼  
雷門の大提灯

浅草文化观光中心  
浅草文化観光センター

浅草站  
浅草駅

雷门街  
雷門通り

常盘堂雷米花糖总店  
常盤堂雷おこし本舗

浅草文化观光中心  
浅草文化観光センター

浅草花屋敷  
浅草花やしき

浅草文化观光中心  
浅草文化観光センター

浅草文化观光中心  
浅草文化観光センター

浅草文化观光中心  
浅草文化観光センター

## 浅草景点 ②

### 浅草花屋敷 浅草花やしき

1853年创建的日本最古老的游乐园。好玩的游乐项目丰富多彩。



🕒 10:00-18:00(营业时间因季节和天气而异)

⊗ 無



0m 100m



# UENO

美食、购物、艺术的一大聚集地

从传统的日本料理到拉面、象征夜生活的“居酒屋”，这里应有尽有。大饱口福之后，可以享受购物和艺术鉴赏的乐趣。敬请感受多姿多彩的上野。



## POPULAR TRADITIONAL FOOD

在日本一定要挑选想吃的“和食”！和食的特点是充分发挥食材的滋味，大多数饭菜的口味柔和清淡。请大家置身于日本人中间，品尝正宗的味道。

### YAKINIKU

日式烤肉一般是将肉切成小块，自己用餐桌上安装的铁板烤食的自助方式。使用牛、猪、鸡的肉和内脏等各种部位，蘸着佐料吃。

上野 太昌園 上野駅前店  
上野 太昌園 上野駅前店

台东区上野 6-13-1



### SOBA

用荞麦粉制成的细面条，将面放入热汤中吃，或者冰镇后蘸着稀释的酱油味冷面汁吃。甚至有除夕之日吃荞麦面的风俗，深受日本人喜爱，也有在柜台前站着吃的店铺，非常方便。

上野 藪そば 上野 藪荞麦

台东区上野 6-9-16



### SUSHI

将新鲜的鱼、贝放在醋拌米饭上吃的日本美食，非常受欢迎。放在寿司上的鱼为时令鱼类，除了经典握寿司之外，还有用海苔卷着吃的“军舰”和“卷寿司”等类型。

よし寿司 Yoshi 寿司

台东区上野 6-7-8



## JAPANESE RAMEN

拉面是按日本独特的吃法发展来自中国的中式面条的产物。可以品尝不同味道的汤底和形形色色的食材。

### TONKOTSU

猪骨拉面店的人气秘诀在于细面和浓汤，最大限度地提取猪骨的鲜味，熬出喷香的浓汤。一口饺子等配菜也很受欢迎。

博多 一風堂 上野广小路店  
博多 一風堂 上野广小路店

台东区上野 3-17-5



### SHOYU

汤汁用鸡架熬出透明的清汤，加入浓稠的酱油调味汁做成，面条纤细卷曲的拉面。因为是从东京推广到日本全国各地的日本拉面的原型，所以也被称为“东京拉面”。

珍々軒 珍珍轩

台东区上野 6-12-2



### HALAL

通过清真认证的拉面。采用扁平面条，使用鱼贝和鸡肉做汤底，味道清淡。穆斯林人士也能放心食用。

Ayam-YA

台东区元浅草 3-10-3



## COLUMN

### 回转寿司

将盛着寿司的盘子放在店铺内设置的环状传送带上转动的“回转寿司”。自己可以挑选想吃的寿司，低价享用寿司师傅做成的寿司。不仅有寿司，乌冬面等配菜和甜品也很受欢迎。



上野的必吃甜品

## UENO SWEETS

大饱口福之后，松口气，  
品尝甜点休息一下。

### 铜锣烧

用两块日式薄煎饼夹上一大坨豆沙馅的日式点心。加入蜂蜜的薄煎饼口感柔软，与用砂糖熬制的豆沙馅非常相配，很受欢迎。



うさぎや Usagiya

台东区上野 1-10-10

可以在 Cafe NIKI  
喝到大熊猫卡布奇诺



### 大熊猫甜品

与上野动物园的动物明星大熊猫挂钩，经营大熊猫的艺术拿铁咖啡、大熊猫形状的蛋糕等甜品的上野店铺五花八门。

カフェニ木 Cafe NIKI

台东区上野 4-6-1

大熊猫卡布奇诺

### 馅蜜

将甘甜的红糖浆浇在琼脂冻、煮豆、水果、豆沙等上做成的日本传统甜品。放上冰激凌也很受欢迎。



Mihashi 上野本店

みはし 上野本店

台东区上野 4-9-7

## Japanese Bar

## Night Life

# Japanese "IZAKAYA"

可以随意地一起吃饭喝酒的店铺就是居酒屋。

居酒屋大多集中在车站附近，下班后可以与同事、好友欢声笑语地享用美食和美酒。

点上啤酒和饭菜，像本地人一样享受欢乐的夜生活！



### 上野最美味的味噌煮大肠代表

从1950年就活跃于阿美横町的人气居酒屋。与客人间的谈笑风生，或是使用马肠炖煮的特製味噌煮，让夜晚别有一番韵味。

烤鸡杂串 大总统  
もつ焼大統領

台东区上野 6-10-14



## 居酒屋特有的礼节

1

点餐  
「注文」  
Chumon

(劳驾的意思)。菜肴量较少且价格合理，因此可以品尝多道菜着。也可以请店员或其他顾客推荐一些特色菜。

2

开胃小菜  
「お通し」  
Otoshi

刚开始点完饮料之后，可能会另外提供简单的菜肴。这是在等候所点的菜肴期间提供的服务，但是收费。不需要时也许可以谢绝，因此在点餐时确认一下。

3

推荐菜谱  
「オススメメニュー」  
Osusume menu

居酒屋有经典菜谱。烤鸡肉串是用竹签穿起鸡肉烤制的菜肴，可以选择部位和味道。关东煮是一种用清汤将土豆、萝卜等蔬菜和鸡蛋、魔芋等食材煮软入味的菜肴。敬请一边畅饮扎啤、日本清酒一边用餐。

## IZAKAYA Manner

# AMEYOKO/UECHYUN MAP

从食品和点心到服装、杂货、化妆品，在“阿美横丁”和“上中(uechun) 商店街”密密麻麻地排列着大量店铺。价格适中的店铺为数众多，也许能碰上便宜货！敬请享受热闹非凡的购物。



## 珍味

## 上野购物 ②



这是一家鲜鱼店兼居酒屋的独特店铺，可以当场轻松品尝新鲜的海产品并畅饮美酒。建议大家向珍馐美味挑战一下。

鱼草  
【鱼草】台东区上野 6-10-7

## 扭蛋玩具

将硬币塞入机器后转动旋钮，即可随机跳出装在塑料球壳里的扭蛋玩具。从挂件到吉祥物、卡通人物的商品，种类丰富多彩。



## 上野购物 ①

## good for souvenir

介绍可以便宜购买日本的点心、化妆品、杂货、家电等的店铺。富有魅力的商品琳琅满目，令人眼花缭乱。

## 阿美横

## アメ横

阿美横丁是一条商业街，位于JR上野站至御徒町站之间的铁路高架桥下面，全长约500米，两旁排列着约400家店铺。这个市场源自于战后发展起来的平民露天摊位，充满活力。食品、服装、杂货、珠宝首饰等店铺在这里开业，不仅能够品尝日本人日常生活中的美食，还能欣赏到销售堆得冒尖儿的下酒零食和点心的表演。



**A** 多庆屋 御徒町本店  
多慶屋 御徒町本店  
从点心、食品到家电、服装，可以集中购买各类商品的廉价商店。面向游客提供免费服务台、免费Wi-fi、以及多种语言服务。



**B** 二木菓子 上野阿美横丁 第一营业所  
二木の菓子 上野アメ横 第一營業所  
糖果点心专卖店，时常经营约5,000种糖果点心。许多糖果点心在日本国内也很少见。



**C** 上野丸井  
上野マルイ  
丸井是以东京为中心，在日本的主要城市开店的百货店。许多生活方式提案型店铺聚集在一起，餐厅也非常充实。

## ② 上野丸井百货服务台

- ① 以上野丸井为准
- 日语、英语、汉语

- A. 台东区台东 4-33-2
- B. 台东区上野 4-1-8
- C. 台东区上野 6-15-1

## COLUMN

Depachika

## ● 百货店地下街「デパ地下」

松坂屋 上野店  
【松坂屋上野店】台东区上野 3-29-5

“松坂屋”等百货店的地下是食品街。销售比较高级的熟食、盒饭、甜品、酒等，也有许多人在打算在家里饱口福时，或者寻找礼品时光顾这里。请大家找一下自己心仪的美食。



# UENO CULTURE

Enjoy the culture of Ueno park

上野公园内不仅聚集了好几个美术馆和博物馆，还有日本最受欢迎的动物园。同时，自然环境也十分优美，前来观赏樱花和红叶等四季不同景色的游人络绎不绝。



(公財)東京動物園協会

## 上野動物園

以接近自然生态的姿态展示世界各地的约350种2500只动物和鸟类，是日本最早的动物园，历史悠久。展示举世罕见的霍加狓、在日本只能在这里看到的指猴、濒危物种鲸头鹤等。2017年大熊猫的幼崽诞生后，更加热闹了。

- 📍 台东区上野公园 9-83
- 🕒 周一(周一逢节日或都民日时改为次日)、元旦前后



## 东京国立博物館

收藏了以日本为中心的亚洲各地的117,000多件艺术品，涵盖陶器、彫刻、刀剑、日本画等诸多艺术领域的博物馆。还有以绿色穹窿屋顶为特点的建筑，被列为重要文物的表庆馆等，具有历史价值。

- 📍 台东区上野公园 13-9
- 🕒 周一(周一逢节日或都民日时改为次日)、元旦前后



© 国立西洋美術館

## 国立西洋美術館

- 📍 台东区上野公园 7-7
- 🕒 周一(周一逢节日时改为次日)、元旦前后

广泛展示印象派绘画和以罗丹为中心的法国现代彫刻等西方美术。建筑物是由法国建筑师勒·柯布西耶(Le Corbusier)设计的，2016年作为“勒·柯布西耶的建筑作品——对现代建筑运动的显著贡献——”的17项资产之一，被列入世界遗产名录。



发现独特的场所、物品，试着找到唯有你喜欢的上野，并拍摄照片吧。请将照片分享到社交媒体并“#UENO”。



**上野站的大熊猫**  
在JR上野站有一座非常可爱的巨型大熊猫雕像！

- 【ジャイアントパンダ / 大熊猫】
- 📍 台东区上野7



**花园稻荷神社的红色鸟居**  
祈求衣食住行都能事事顺心的灵验神社。包含了参拜者心愿的排排站红色鸟居令人印象深刻。

- 【花园稻荷神社 / 花园稻荷神社】
- 📍 台东区上野公园 4-17



**不忍池的白天鹅游船**  
在上野公园内的不忍池，乘坐一下可爱的白天鹅型脚踏游船吧。

- 【不忍池 / 不忍池】

# YANAKA

## 时光放慢脚步的街区—谷中—

充满活力的商业街、古老民宅。  
这片街区保留着浓厚的人情味和时光放慢脚步的古老街道。



### 关于「下町」

德川家（统治者）在江户（东京）设置幕府的江户时代（自1603年起，约260年），把在江户城下延伸开来的商人和普通百姓居住的地区称为“城下町”，后来开始把有过城下町的地区称为“下町”。在下町，商业街、古老的个人商店、木造房屋等风景，以及在神社举办的庆典活动，左邻右舍的日常交流等昔日生活方式，一直保留到今天。将谷中、根津、千駄木合在一起的“谷根千”地区，就是东京的代表性“下町”。



## Find My #Yanaka

谷中许多让人想要顺便逛一下的店铺。试着找到唯有你喜欢的谷中，并拍摄照片吧。请将照片分享到社交媒体并“#YANAKA”。



**A 仙贝**

将日本的大米粉碎后摊开烤制或炸制的日式点心。



**B 日本传统画具**

传统的日本绘画，是利用岩石、石头、植物等天然材料制作颜料的。现在的岩石颜料，独居日本特色，包括天然和人工岩石在内，制作约2000种颜色等级。



**C 谷中公墓**

这里有许多知名人士的坟墓，包括江户幕府的最后一位将军德川庆喜。墓地中央的一排樱花树相当漂亮，这个地方被称为看樱花的著名地点。



**D 千代紙**

印有各种日式图案的日本纸，可以用来折纸，或者用于装饰工艺品。图案丰富多彩，有传统的花纹、以大自然和时代生活为主题的绘画等。



**E 谷中炸肉饼**

在肉馅外面裹上面衣炸出的炸肉饼，价格便宜，美味可口，最适合下饭。



**F 钱汤 Gallery**

在由200年历史的澡堂改建而成的画廊，展示最前卫的日本艺术家和海外优秀艺术家的作品。

Photo by Norihiro Ueno. Courtesy of SCAI THE BATHHOUSE

A 【谷中せんべい / 谷中仙贝】

📍 台東区谷中7丁目 18-18

B 【金開堂 / 金開堂】

📍 台東区谷中 1-5-10

C 【谷中霊園 / 谷中公墓】

📍 台東区谷中 7-5-24

D 【いせ辰 / 伊勢辰】

📍 台東区谷中 2-18-9

E 【肉のサトー / 肉铺 SATO】

📍 台東区谷中 3-13-2

F 【SCAI THE BATHHOUSE】

📍 台東区谷中 6-1-23



### 谷中旅游的注意事项

谷中许多由古老民宅改装的店铺，可以窥见日本的生活，但是也有很多并未经营店铺的普通民宅。请注意不要进入此类民宅。



# YANAKA MAP

谷中必访景点

在羊肠小巷的前方发现富有魅力的场所！  
请大家务必尝试一下在谷中步行探险。

## 谷中街道漫步风景①

一不小心就会错过的深巷“初音小路”。是一条未被发现的名店云集的美食街。



## 谷中街道漫步风景②

街道上保留了许多从建成几十年到几百年之久的木造建筑。



## 谷中街道漫步风景③

猫的装饰品和以猫为主题的商品随处可见。实际上也经常看到猫的身影。



## ★★★ Night Life ★★★

在扎根于生活的这个街区，很多店铺早早打烊，  
但是也有享受谷中夜生活的翻新场所。

[HAGISO]

📍 台东区谷中 3-10-25  
☎ 03-5832-9808 (咖啡厅)  
03-5834-7301 (酒店)

这是一处由建成60年以上的木造简易公寓改装而成的综合文化设施，1楼由咖啡厅和画廊，2楼由附近酒店的前台和商店。在咖啡厅，可以品尝精心泡制的咖啡和用时令食材烹制的美味佳肴。

## Cafe



# KURAMAE

## 工匠文化与新潮流融合的街区

因为翻新古老的建筑物而备受瞩目的街区。古老而优秀的工匠文化与新颖的尝试完美融合，富有品味的店铺鳞次栉比。

### Renovation

#### 通过“翻新”获得新生

约从400年前开始，藏前成为一个仓库和米仓林立的区域。现在，古老的建筑物经过翻新，作为宾馆、咖啡厅开业，丑小鸭变成了白天鹅。在这个街区，即可保持街道的景色又能充分发挥创意。



#### 文具

销售工匠和设计师制作的文具，包括钢笔、便笺等。其中的“定制笔记本”，可以用各种颜色和质感的纸张制作只属于自己的笔记本，因此很受欢迎。

【カキモリ Kakimori】

📍 台東区三筋1-6-2



#### 巧克力

采用世界各地的优质可可豆，从制造到包装都在店内进行的Been to Bar巧克力专卖店。可以在附设的咖啡厅品尝刚做好的巧克力和原创巧克力饮料。

Dandelion Chocolate Factory & Cafe 藏前  
【ダンデライオン・チョコレートファクトリー & カフェ藏前】

📍 台東区藏前 4-14-6



#### 日本茶

可以感受用日本的茶器“急须(茶壶)”泡制的日本茶的魅力的店铺。在位于著名茶叶产地静冈县的下属农园种植茶叶，以设计精美的包装销售。

【NAKAMURA TEA LIFE STORE】

📍 台東区藏前 4-20-4



### Craftmanship

#### 通过“手工艺品”振兴经济的街区

这个街区自古以来就因工匠作坊云集而繁荣兴旺，工匠和创作者吸收了新的感受性和设计，开办了形形色色的手工艺品店铺。请大家在这些发挥传统技术制作的皮革、文具、印染品等中，寻找自己喜爱的物品吧。



#### 皮革製品

【m+ (m-piu)】

📍 台東区藏前 3-4-5

用天然材料制作皮革产品的店铺。越用越有情调，在结实耐用的简洁质朴中，蕴含着讲究可用性和手感的設計诀窍，这是一大特点。



#### 时髦设计感杂货

【KONCENT Komagata】

📍 台東区駒形 2-6-10

将凝聚了创作者的丰富想象力的独特商品和顾客连接起来--这就是创意产品店KONCENT Komagata的理念。兼具功能性和令人愉快的外形设计的“Made in Japan”商品一应俱全。



## Find My # Kuramae

试着找到唯有你喜欢的藏前，并拍摄照片吧。请将照片上传到“#KURAMAE”与大家共享。



#### A 古书

在富有情调的木造建筑中的旧书店，令人感受到历史的厚重。与东京相关的书籍非常丰富。

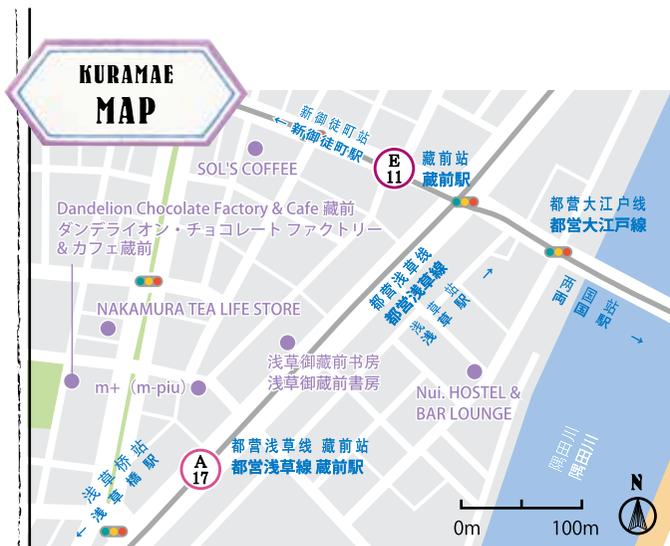
Asakusa Okuramae Shobo  
A.【浅草御藏前书房】 📍 台東区藏前 3-12-10

B.【SOL'S COFFEE ROASTERY】 📍 台東区浅草橋 3-25-7



#### B 咖啡

被精心烘焙的咖啡的芳香吸引过来，小憩片刻。



# AMUSEMENT CITY EXPERIENCE

日本文化虽然富有魅力，但若只是走马观花就太可惜了！在东京最能感受文化的发源地感受真正的日本，这种超值体验才会让您的旅行更加难忘。



## 日本料理烹饪体验

课程种类丰富，包括日本茶道体验、清酒搭配和日本料理烹饪体验等。“手握寿司课程”很受欢迎，您可以了解到传统手工寿司的精致艺术！



### 茶御飯東京 茶御饭东京

📍 台东区西浅草 2-7-13 1楼  
※ 需要预约 / 提供素食和纯素食选择

## 仿真食品模型制作体验

可以制作摆放在日本餐厅的橱窗中，能够以假乱真的仿真食品模型。尝试一下采用古老的方法以蜡为原料制作2个天妇罗和1个生菜的食品模型吧。也建议大家购买挂件等可以日常使用的原创商品。

### 仿真食品模型鼻祖 合羽桥店 元祖食品サンプル屋 合羽橋店

📍 台东区西浅草 3-7-6  
※ 对应日语需要电话预约·  
体验制作时需要口译员  
☎ 0120-17-1839



## 劈瓦体验



Kawarawari 的意思是劈瓦，是空手道中一种传统的测试力量的方法，同时也是一种表演。在KAWARANA可以体验劈瓦。

集中思想，一鼓作气，一掌击向kawara（日本瓦片）。击碎后的痛快感和成就感绝无仅有。挑战的时候可以带着各种目的，例如许愿、祈福、解压以及成为社交媒体上的热点。作为浅草观光的纪念，人生一定要来一次劈瓦体验！



### 劈瓦 KAWARANA 瓦割り カワラナ

📍 台东区浅草 2-27-17



# Tourist info

从传统、文化、购物、美食到大自然和艺术。凝聚了东京旅游精粹的地区。  
在这里既可“旅游”又能“体验”。

## ASAKUSA

### 浅草文化观光中心

就在雷门跟前的导游设施。在1楼的导游服务台，用四国语言提供导游服务。馆内拥有免费公共无线局域网、外币兑换处、旅游信息角、哺乳室等便民设备，在8楼的咖啡厅和眺望台，可将浅草的街景和东京天空树尽收眼底。



- 📍 台东区雷門 2-18-9
- ☎ 03-3842-5566
- 🕒 9:00-20:00(8楼眺望台/～22:00)
- ⊗ 无
- 日语、英语、汉语、韩语

## UENO



### 上野资讯处

不仅用多种语言介绍上野地区的旅游胜地，还销售富有上野的传统和时尚气息的礼品，包括上野特有的博物馆商品、当地传统工艺品、朝气蓬勃的创意杂货等。

- 📍 台东区上野3-29-5 松坂屋上野店2楼
- ☎ 03-3832-1111(代表) 🕒 10:00-19:00
- ⊗ 以松坂屋上野店为准
- 英语、普通话、台语 (只有会普通话、台语的工作人员在场时才提供该项服务)

## YANAKA

### Tourist Information Yanesen 旅游问讯处 YANESSEN

不仅介绍旅游、住宿、文化体验设施，提供租赁自行车，而且还能在口译人员的帮助下，体验茶道、水墨画、歌舞伎等丰富多彩的日本文化。同时还介绍日本各地的旅游志愿者，引导游客游览谷中周围。



- 📍 台东区谷中 3-13-7 ☎ 03-5834-7025
- 🕒 11:00-19:00 ⊗ 不定期休息 ● 英语

# Information

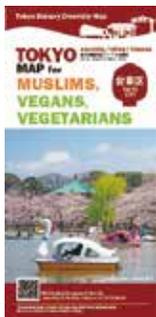
台东区开设清真餐饮店，让穆斯林游客也能放心用餐，并安排免费旅游活动，创建可使用多种语言的旅游信息网站等，恭候大家光临。

### • 为穆斯林、纯素食者、素食者准备的东京地图

为了让来到台东区的穆斯林、纯素食者和素食者的游客能够放心饮食并享受观光，我们正在促进台东区的饮食店获得清真、纯素、素食认证。

台东区制作了地图，向此类游客介绍推荐的观光景点。

(您可以在浅草文化观光中心或观光咨询处领取。)



### • 专为外国游客提供的免费导游服务 (英语)

可以免费参加由英语导游引导的徒步旅游活动，游览上野公园、浅草寺、谷中周围。可以一边了解该地区的历史、导游推荐的店铺，一边旅游。

#### 【TOKYO SGG CLUB】

##### 浅草寺及其周围

周一、周二、周四、周六、周日  
10:30~(约90分钟) / 13:15~(约90分钟)  
集合场所：浅草文化观光中心  
1楼服务台前(台东区雷門 2-18-9)

##### 上野公园及其周围

周三、周五、周六、周日  
10:30~(约90分钟) / 13:30~(约90分钟)  
集合场所：上野 GREEN SALON 内 SGG 俱乐部服务台(台东区上野 7-47)

##### 谷中周围

周六、周日  
10:30~(约90分钟) / 13:30~(约90分钟)  
集合场所：JR 日暮里站北检票闸机口西出口  
【注意事项】请至少在开始时间前 10 分钟到达集合点。  
每次按照先后来后到顺序最多接待 10 名左右。

### • 台东区官方网站和社交媒体官方账号

【Website】  
TAITO出行导航



【X(Twitter)】  
@taito\_kun



【Instagram】  
@lovetaito\_official

